

GODHET, SANNHET OG TRO I MEDIENE

BEVAR BARNAS HJERTER

«Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det,» skriver Salomo i Ordspråkene 4,23. Verset er høyaktuelt også i vår tid, i møte med alle skjermene som kjemper om vår oppmerksomhet, vårt engasjement – ja, våre hjerter.

«Mamma, jeg vil ikke på skolen i morgen.» Ordene kommer fra en 13-åring som kvelden før har fått stygge kommentarer på TikTok. For mange av våre barn og unge er dette virkeligheten – midt i en hverdag full av skjermer som kjemper om deres oppmerksomhet, engasjement, og hjerter.

I dag tilbringer over halvparten av norske barn og unge mellom 9 og 18 år tre eller flere timer daglig på mobilen (Barn og medierundersøkelsen 2024). Sosiale medier, spilling og strømmetjenester former holdninger, verdier og selvilde – ofte med smertefulle konsekvenser: sammenligning, utseendepress, utenforskap, søvnproblemer og svekket mental helse. Våre barn er for dyrebare til at vi kan lukke øynene for dette.

Tro & Medier vil være en motstemme. Gjennom prosjektet Barn, tro & medier utruker vi foreldre til å veilede barna sine i god mediebruk. Vi gir mediestipend til kristne produksjoner for barn og unge. Vi møter årlig rundt 10 000 ungdommer i konfirmantgrupper, på skoler og ungdomsklubber, og peker på Jesus som den trygge veiviseren i en digital verden.

Når vi lykkes, ser vi en generasjon som tar gode medievalg, følger kristne rollemodeller på nett og velger bort pornografi. De bruker sin stemme i sosiale medier til å spre godhet, rettferdighet og sannhet, og elsker Jesus og følger ham hele livet

Vi inviterer derfor deres menighet til å være med og utruste neste generasjon til å tro, elske og følge Jesus i en hverdag full av skjermer. Sammen kan vi bidra til at ethvert barn og enhver ungdom bevarer sitt hjerte – for livet går ut fra det (Ordspråkene 4,23).

Tusen takk!



Tro & Medier er en tverrkirkelig organisasjon som arbeider for kristen tro og gode verdier i mediehverdagen. Barn, tro & medier er organisasjonens nyeste satsing, der de vil bidra med råd, hjelp og tips til foreldre – så barn kan få en trygg oppvekst og en trygg tro, i en hverdag full av skjermer.

Tro & Mediers tre hovedfokus:

God mediebruk – om å følge Jesus i en verden full av skjermer.
En positiv, kristen tilstedeværelse i allmenne medier

Nyskapende mediemisjon som fører mennesker til Jesus

**Tusen takk for din gave til
Tro & Medier!**

GODLEIK, SANNING OG TRU I MEDIA

VERN BARNA SINE HJARTE

«Vern hjartet ditt framfor alt du tek vare på, for livet går ut frå det», skriv Salomo i Ordspråka 4,23. Verset er høgaktuelt òg i vår tid, i møte med alle skjermene som kjempar om merksemda vår, engasjementet vårt – ja, hjarta våre.

«Mamma, eg vil ikkje på skulen i morgon.» Orda kjem frå ein 13-åring som kvelden før har fått stygge kommentarar på TikTok. For mange av våre barn og unge er dette røynda – midt i ein kvardag full av skjermar som kjempar om merksemda deira, engasjementet deira – ja, hjarta deira.

I dag brukar over halvparten av norske barn og unge mellom 9 og 18 år tre eller fleire timar dagleg på mobilen (Barn og medier-undersøkinga 2024). Sosiale medium, spel og straumetenester formar haldningar, verdiar og sjølvbilete – ofte med smertefulle konsekvensar: samanlikning, utsjånadspress, utanforskap, søvnproblem og svekt psykisk helse. Barna våre er for dyrebare til at vi kan lukke auga for dette.

Tro & Medier vil vere ei motrøyst. Gjennom prosjektet Barn, tro & medier utrustar vi foreldre til å rettleie barna sine i god mediebruk. Vi deler ut mediestipend til kristne produksjonar for barn og unge. Vi møter årleg rundt 10 000 ungdomar i konfirmantgrupper, på skular og ungdomsklubbar, og peikar på Jesus som den trygge vegvisaren i ei digital verd.

Når vi lukkast, ser vi ein generasjon som tek gode medieval, følgjer kristne førebilete på nett og vel bort pornografi. Dei brukar røysta si i sosiale medium til å spreie godleik, rettferd og sanning, og dei elsker Jesus og følgjer han heile livet.

Vi inviterer difor kyrkjelyden dykkar til å vere med og utruste neste generasjon til å tru, elske og følgje Jesus i ein kvardag full av skjermar. Saman kan vi bidra til at kvart barn og kvar ungdom vernar hjartet sitt – for livet går ut frå det (Ordspråka 4,23).

Tusen takk!



Tro & Medier er ein tverrkyrkjeleg organisasjon som arbeider for kristen tru og gode verdiar i mediekvardagen. Barn, tro & medier er organisasjonen si nyaste satsing, der dei vil bidra med råd, hjelp og tips til foreldre – slik at barna kan få ein trygg oppvekst og ei trygg tru, i ein kvardag full av skjermar.

Tro & Mediers tre hovudfokus:

God mediebruk – å følgje Jesus i ei verd full av skjermar.

Eit positivt, kristent nærvær i allmenne medium

Nyskapande mediemisjon som fører menneske til Jesus

**Tusen takk for gåva di til
Tro & Medier!**